

Как може да се помогне на деца, които смучат пръстите си?

Родителите трябва да знаят, че смученето на палеца или други пръсти при кърмачетата може да се наблюдава при 15% от децата. Самият акт на смучене е рефлекс, който гарантира храненето на детето. Процесът на смучене на пръсти може да започне още вътреутробно. Това се наблюдава след петнайсетата седмица на вътреутробното развитие. След раждането на детето смученето на пръстите започва обикновено след първия месец. Този акт има няколко цели. Той дава сигурност на кърмачето, успокоява го, прави го щастливо, приспива го, служи за опознаване на околността му. След четвъртия месец детето открива собствените си пръсти, започва да ги опознава и намира вкуса им за чудесен. Този навик може да се задържи дълго време – понякога до една година, понякога до две, а има малък брой случаи, когато продължава до четири-, пет- и шестгодишна възраст. Има редки случаи, когато той се запазва и при възрастните.

Резултатът от продължителното смучене на пръсти е деформация на челюстите и зъбите, която изисква продължително ортодонтско лечение.

За да се избегнат неприятните усложнения, хубаво е да се вземат мерки още докато детето е в кърмаческа възраст. При забелязване на този навик още около първия месец след раждането, рефлексният акт за смучене е по-правилно да се замени с биберон – залагалка. Макар че и към него се получава пристрастяване и навик, който трудно се отстранява, все пак с порастването на детето биберонът може да се изхвърли, докато пръстите на собствената ръка – не. Използването на биберона трябва да се регулира и контролира и постепенно да се откаже. Периодът към пети – шести месец е също подходящо време за отказване от този вреден навик, тъй като по това време в живота на детето навлизат нови предмети, усещания и забавления. Започва удоволствието от музиката, от шарените играчки и залагалки, децата се заиграват с много и различни вещи. Това трябва да се използва и във всеки момент, когато навикът се проявява да се предлага играчка или друго забавление, изместващо детското съзнание от навика. Когато

навикът се използва от детето за приспиване, добре е да се предложи заместител - някоя любима играчка, която да го успокоява. Не трябва да се забравя, че този навик е продиктуван от желание за сигурност, ето защо подобряването на комфорта на детето може да помогне за забравянето му. По-старите школи препоръчваха да се изработят приспособления при заспиване, които представляват ръкавици без пръсти за ръчичките или цели ризки, на които ръкавите са защити. Това е принудителна мярка, която родителите трудно издържат и често се отказват. Ето защо е по-подходящо моделирането на средата на детето и отклоняване на вниманието му.

Когато детето е запазило навика си след една година, трябва да се действа чрез стимулация на осъзнаването. Между една и две годишна възраст този процес е много труден, но тогава трябва да се стимулират заниманията с две ръце във всеки момент, когато навикът се прояви. След две години трябва да се обяснява внимателно колко лош е този навик и да се използва награда и поощрение при всеки случай, когато детето не е прибегвало към навика. Преди да се скарата на детето, предложете му награда. Към края на втората година и след това много добре действа похватът да предложите на детето само да измисли как да се откаже. След тази възраст внимателните разяснения на последствията са много важни. Използвайте авторитета на лекаря по дентална медицина. Разкажете на детето, че с порастването му то постепенно отказва бебешките си навици, като памперсите, шишето с биберон и други. Става голямо и вече е време да се откаже и от този бебешки навик. Много подходящо е за по-големите деца да преспят с други деца на тази възраст, които ще видят навика му и те ще коригират поведението му.